

Min egen tidslinje



- Början på strecket är året du föds. Skriv dit det året längst ut till vänster på strecket.
- Din tidslinje slutar i år. Skriv i vad det är för år nu längst ut till höger på strecket.
- Gör nu streck på din tidslinje som visar hur många år du är. Om du till exempel är 7 år gör du 7 streck.
- Nu ska du markera ut stora händelser i ditt liv vid de olika åren. Det kan till exempel vara att du fick ett syskon, att ni flyttade till ett nytt hus, att du började på dans, att du började skolan.
- Ta gärna hjälp av någon hemma som kan hjälpa dig att minnas vad som hände när du var t.ex. tre år.
- Du kan välja på att skriva text, rita bilder eller använda foton som ni har hemma.
- Fråga gärna en äldre person hemma, eller en släkting, hur deras tidslinje ser ut. Vilket år den personen föddes, och några viktiga händelser i den personens liv.